

Lettera ai partecipanti Armenia Soft 25 apr – 1 mag

www.marcovasta.net/viaggi/armenia

Cara amica, caro amico,
due righe di promemoria per il nostro viaggio in Armenia. Sono consigli, brevi note, sicuramente già conosciuti da chi viaggia con AnM, ma che ripeto nella speranza di non tralasciare nulla. “Armenia Soft” è un viaggio interessante e non faticoso escluso forse il dover stare seduti sul nostro pulmino.

Siamo un gruppetto di persone che solo in parte si conoscono fra loro: mi auguro che le differenti opinioni personali non provochino il sorgere di discussioni immotivate ed inutili.

Cerchiamo di essere tolleranti!

Marco

Il decalogo del partecipante	1
Documenti e Formalità	1
Promemoria documenti	1
Dove siamo? (percorso)	1
Quanto spenderò? (Quote)	1
Cassa Viaggi (Cassa Trasporti).....	1
Cassa Comune.....	1
Carte di credito/debito e ATM (Bancomat)	2
Quanto cambio?	2
Devo ricaricare le batterie.....	2
Acquisti	2
Promemoria 25 aprile.....	3
Malpensa	3
Fiumicino	3
Praga Prague Václav Havel Airport - PRG	3
Promemoria 26 aprile.....	3
Organizza il tuo bagaglio	3
Bagaglio di cabina: 8 kg	3
Bagaglio di Stiva: 23 kg (158 cm)	3
Abbigliamento.....	3
Lista abbigliamento (promemoria)	3
Abbigliamento pesante (sera, montagna):.....	3
Abbigliamento giornaliero	3
Altro	4
Non dimenticare	4
Equipaggiamento: cosa portare.....	4
Scarpe.....	4
Bagaglio	4
Sicurezza e salute	4
Medicinali	4
Indirizzi di emergenza:	4
EuropAssistance.....	4
Ambasciata d'Italia a Yerevan:	4

Il decalogo del partecipante

<http://www.viaggiavventurenelmondo.it/documentazione/Decalogo.pdf> Sono linee guida interessanti per

chi si accosta ad Avventure per la prima volta ma anche per i viaggiatori abituali.

Documenti e Formalità

La Lonely Planet, inviata on PDF ai partecipanti, riporta ancora vecchie disposizioni per il visto. **Il visto si prende in ingresso all'arrivo allo Zvartnots International Airport.**

Promemoria documenti

- Lista dei **numeri utili** in caso di furto: numero della carta di credito, numeri da chiamare in caso di emergenza più fotocopia di qualunque carta di credito o bancomat;
- L'attestato di **versamento del saldo** e i soldi; carta di identità, fotocopia della stessa + 4 foto tessera, per eventuali smarrimenti, da non tenere insieme alla carta di identità;
- Stampa della tua **tessera personale sanitaria EuropAssistance** dal tuo Foglio Notizie definitivo.
- Se hai macchina digitale o cellulare, scatta foto e stampala (va benissimo su carta comune) del tuo bagaglio di stiva; nel caso di mancato recapito alla denuncia di smarrimento si può allegare la foto indicativa.
- Apponi la marca da bollo sul passaporto, la marca scade alla data di scadenza del passaporto (se la data è il 1 luglio 2013 p.e. acquisti la marca dopo questa data e sarà valida fino al 01- 07-2014).
- Dai al coordinatore il numero di un tuo parente per emergenza.
- Usi farmaci salvavita, medicali da assumere. Comunicalo al coordinatore.

Dove siamo? (percorso)

Il nostro redazionale indica le tappe. Cercheremo di fare quanto più possibile, nei limiti di tempo degli spostamenti. Le cartine del percorso costruite da GMaps sono nel sito del viaggio, alla pagina “Tappe”.

<http://www.marcovasta.net/viaggi/armenia/Percorso.asp>

Quanto spenderò? (Quote)

Cassa Viaggi (Cassa Trasporti)

Viaggi per la prima volta con AnM? Ricordati che il saldo in parte lo verserai con bonifico di **630** euro ad Avventure e parte lo consegnerai in Armenia a me come **Cassa Viaggi di euro 540** (in US Dollari **740** US\$ al cambio fissato nel foglio notizie **0,73**)

Cassa Comune

A questi deve ovviamente aggiungere la **Cassa**

Comune. La cassa **90 euro** è stata calcolata da AnM in base alle esperienze di altri viaggi in Armenia. Calcola quindi che potremmo **splafonare di un 50 euro**, inoltre porta un po' di riserva **in contanti** per acquisti ed **imprevisti**.

Carte di credito/debito e ATM (Bancomat)

Ricordati da controllare se la tua carta di credito se la tua carta di credito ha necessità di un **codice PIN** **diversa per i prelievi e pagamenti all'estero**.

A gennaio 2014, non tutti gli ATM (i bancomat) erano collegati ai circuiti internazionali Visa, Cirrus, Maestro o Mastercard. Ricorda che la commissione prelievo estero sulle carte di credito è del 4%, quindi se prelievi l'equivalente di 100 euro, in Italia ti ritroverai una commissione di 4 euro.

Controlla presso la tua banca se hai **attivato bancomat e carta di credito per il circuito esteri**. In febbraio in India non potevo prelevare perché era abilitata solo per l'Europa. Ora l'ho abilitata fino a dicembre per tutto il mondo.

Le carte di credito più diffuse sono accettate negli alberghi, ristoranti e negozi. Esistono, nelle città più importanti, sportelli bancari automatici contrassegnati ATM ove è possibile utilizzare le nostre carte bancomat, non funzionanti, però, in tutti. Ovunque si cambi, non ci sono commissioni da pagare. L'Euro e i dollari sono accettati al mercato Vernissage e nei negozi di souvenir vicini ai siti di maggior richiamo turistico

La moneta ufficiale Armenia è il Dram (AMD) il cui cambio ufficiale al 28 MARZO era di 567,98 Dram = 1 Euro. Ci sono banconote con tagli da 10, 25, 50, 100, 200, 500, 1000, 5000, 20000 e 50000 e monete da 10, 20, 50 Luma e 1, 3, 5, 10 Dram.

In aeroporto è possibile cambiare, ci sono un paio di uffici cambio e delle macchinette automatiche con spiegazioni anche in lingua italiana. Alcune relazioni indicavano le macchinette dell'aeroporto come quelle con il miglior tasso. Il gruppo di Natale 2013 ha verificato che non è così.

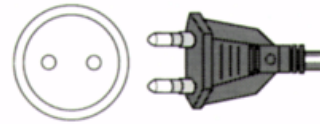
Ogni supermercato ha un proprio Ufficio di Cambio e, generalmente, l'Euro veniva valutato 4/5 centesimi di DRAM in più (in ogni caso sull'intero importo della cassa comune vuol dire un risparmio di 1,00 Euro)

Quanto cambio?

Difficile da dirsi, la Cassa Comune in genere copre tutte le spese, ma se vuoi qualche extra calcola un 50 €. Se inoltre fai acquisti cambierai nei mercati o ad Yerevan.

Devo ricaricare le batterie...

Rete elettrica a 220 Volt, prese come le nostre SENZA spinotto centrale.



Acquisti

Qui sotto riporto quanto scritto nelle relazioni precedenti e pubblicato nel mio sito:

<http://www.marcovasta.net/viaggi/armenia/shopping.asp> Altre info le trovi alla pag. **159 Lonely Planet EDT** che ti ho inviato ed a pag **28 Armenia Polaris**.

In questo viaggio itinerante, vale sempre di più la regola di **COMPRARE quando trovate qualcosa che vi piace**: potreste non trovarlo più uguale a quello visto.

Si possono comprare i souvenir a Yerevan al **Vernissage**, una fiera all'aperto vicino a Piazza della Repubblica (**è aperto solo il sabato e la domenica fino alle 18.00**). Qui si vendono sia i lavori di artisti moderni, che antiquariato. La qualità non è eccelsa, ma potreste sempre trovare qualcosa di interessante. Ci sono poi anche numerosi negozi di souvenir al centro della città. Noi dovremmo essere al Vernissage **sabato 26 aprile**.

L'artigianato in Armenia è molto vario e alla portata di tutti: dai piccoli oggetti di ferro battuto, ottone, rame, ai merletti, tessuti, pietre preziose come l'ossidiana, oggetti d'oro e in argento. Gli acquisti più importanti in ogni caso sono i tappeti, (Gharabagh, Hajastan, Jerevan), il brandy, conyakh, (Nairi, Entir, Hajastan, Dvin, Vaspurakan), la vodka, (grappa k'arahundj di gelso, di albicocche), i vini, (Areni, Hrazdan, Getap', Arevshat), il tè (specialmente quello georgiano), la frutta candita e secca, i libri d'arte.

I turisti possono esportare dall'Armenia souvenir, oggetti d'artigianato, brandy, vodka e vino. Coloro che acquisteranno tappeti dovranno avere una fattura del commerciante, attestante che il tappeto non sia antico, altrimenti bisogna munirsi di un permesso speciale e versare la tassa governativa applicata "per l'esportazione di valori artistici".

L'Antique Carpets Shop di Postoyan Tatul (a Yerevan, vicino Piazza della Repubblica, all'angolo fra Amirian St. e Zakian St. – tel. 010-538348) è un ottimo posto per acquistare stupendi tappeti e kilim a prezzi ragionevoli.

Art Dalan (12 Abovyan, Yerevan - www.dalangallery.com) è un negozio d'arte e artigianato locale di ottima fattura. Anche qui la maggiore qualità si paga. Fra i vari negozi segnalo: **Shahinans** (40 Mashtots, Yerevan, tel. +37410-500545) specializzato in frutta secca davvero buonissima. È però un po' più caro rispetto a quello che potreste trovare nei mercati come Shuka 2, sebbene la qualità sia migliore.

Promemoria 25 aprile

È un promemoria soprattutto per me stesso, perché alla mattina del 26 sarò assonnato.

Malpensa

- Appuntamento alle 17.50 a Malpensa Terminal 1 (vedi foglio notizie)
- Il banco VnM è nell'area gruppi (a destra della prima entrata del piano partenze).
- Io terrò il cellulare acceso per segnalarti variazioni nel caso fossimo già in coda al chek-in.
- Al banco Viaggi nel Mondo troverai Gilberto. Segui scrupolosamente le istruzioni di Gilberto.
- Consegna a Gilberto la ricevuta del saldo, se la richiede.
- Gilberto ti consegnerà biglietti (e-ticket).
- Gilberto ci avvierà al chek-in e se possibile ci assisterà
- Al chek ti danno anche la carta di imbarco sulla tratta Praga - Yerevan.
- Il bagaglio va spedito su Yerevan.
- Prosegui per il controllo passaporti
- Passi quindi la sicurezza al piano inferiore e raggiungi il gate.
- Volo.

Fiumicino

Appuntamento come da foglio notizie. Alle 16.40). Ti invierò i numeri di cellulare così vi terrete in contatto. Pierfrancesco ti aiuterà ed invierà al Chekin. Bagaglio a destinazione finale Yerevan

Praga Prague Václav Havel Airport - PRG

Per il transito abbiamo pochissimo tempo, quindi gambe in spalla appena aprono il portellone. Ci troviamo all'imbarco del **volo 930** per Yerevan. Sia il volo da Milano che quello da Roma arriveranno al **Terminal 2 (area Shenghen)** e dovremo trasferirci al **Terminal 1 (Area Non Schengen)**. La mappa del percorso si trova on line qui:

<http://www.prg.aero/Images/content/sluzby/prestup/t1-2.jpg>

Mentre un breve filmato su come muoversi si trova qui: <http://www.prg.aero/en/flight-info/transfer/>
Praticamente l'aeroporto è una grande **H** e la differenza fra T1 e T2 è che al Terminal 1 il controllo passaporti è di fronte ai gate.

Promemoria 26 aprile

- Yerevan.** Una volta sbarcati si seguono le indicazioni per l'uscita e si scende al piano inferiore, dove ci sono anche 2 sportelli per i cambi.
- Vista l'ora tardi decidiamo di non cambiare i soldi. Superiamo velocemente il controllo dei passaporti (non serve più il visto).
- Recuperare i bagagli

- Uscendo nella hall dell'aeroporto incontriamo la nostra guida con un cartello **Omnès Tour/ANM**
- Ci dirigiamo verso il nostro minivan dove il nostro autista ci attende.
- Dopo aver caricato i bagagli lasciamo l'aeroporto Zvanos che dista circa 15 Km dall'albergo.
- Durante il tragitto **ELEZIONE** del **cassiere** e dell'**aiuto cassiere**.
- Arriviamo all'**Hotel Silachi** (circa 20 - 25 minuti).
- Assegnazione camere
- Breve riposo di alcune ore.
- Ore 8.30** Appuntamento ore 8.30 per la colazione.
- Durante la colazione il **cassiere raccoglie la Cassa Comune**.
- Durante la colazione **io raccolgo la Cassa Viaggi**.
- Ore 9.30** partenza dall'Hotel Silachi per un supermercato dove cambiamo sia la cassa che.
- Segue giornata dedicata a Yerevan

Organizza il tuo bagaglio

Tieni tutte le cose essenziali ed un ricambio in uno zainetto con buoni spallacci da portare con noi in aereo e sul pulmino.

Bagaglio di cabina: 8 kg

Metti un ricambio. Un solo bagaglio, peso max 8 kg misure 23x40x55 cm

Info in <http://www.csa.cz/en/portal/info-and-services/travel-information/baggage2.htm>

Ricordati di non portare a bordo forbicine, coltellini, ecc. e - a seguito delle norme entrate in vigore nel 2006 - neanche liquidi, profumi, dentifrici, se non in quantità inferiore ai 100ml, per un totale di 10 pezzi equivalenti a 1000ml, collocati in un sacchetto trasparente. Leggi la nota nel sito ENAC.

<http://www.enac-italia.it/SecurityInformative/Informativa.htm> .

Bagaglio di Stiva: 23 kg (158 cm)

Info in <http://www.csa.cz/en/portal/info-and-services/travel-information/baggage2.htm>

Abbigliamento

Abiti: Quelli che indossiamo per arrivare in aeroporto vanno bene anche in Armenia, ma tieni conto che avremo temperature inferiori a quelle italiane. Il clima è secco e in montagna può fare freddo di notte.

Lista abbigliamento (promemoria)

- Abbigliamento pesante (sera, montagna):**
quello che indossi alla partenza può andare bene.
- pile o felpa pesante
 - giacca a vento leggera o Kway
 - buone scarpe con buona suola (io indosso trail multi terreno della Sportiva, colori orrendi...)
- Abbigliamento giornaliero**
Abbigliamento leggero (magliette, pantaloni lunghi, pile) evitare spalle e gambe scoperte durante la visita

alle chiese. Gli uomini senza cappello e le donne con il capo coperto, in alcune chiese ci sono dei foulard per coprirsi il capo. Controlla il clima di Yerevan nei giorni precedenti la partenza:

<http://www.wunderground.com/q/zmw:00000.1.37789>

- pantaloni
- magliette a maniche corte/lunghe
- ric. aereo calze
- ric. aereo slip
- ric. aereo T-shirt

Altro

- calze cotone lunghe
- cappello sole
- camicia (a maniche lunghe)
- K-way
- T-shirt cotone
- Pigiama o tuta per dormire e berretto notte (per chi soffre di sinusiti)

Non dimenticare

- fotocopie passaporto e 4 fototessere
- torcia con molte batterie di riserva
- sacca portadocumenti da tenere sotto la camicia
- spazzolino e dentifricio
- tagliaunghie (da non mettere nel bagaglio a mano)
- ago e filo
- torcia frontale
- batterie e lampada di ricambio
- occhiali di riserva (per chi li usa)
- Occhiali da sole
- lenti a contatto, lacrime artificiali e detergente per mani (dita), per chi le usa.
- Tappi per le orecchie (se hai il sonno leggero e soffri i russatori).
- Portadocumenti a tracolla o cintura addominale.

Equipaggiamento: cosa portare

Il peso consentito è al **massimo di 23 chilogrammi**.

Scarpe

Buone scarpe comode e collaudate. Non comprarle alla vigilia della partenza.

Bagaglio

Per il viaggio è bene organizzare il proprio bagaglio suddividendolo in:

- borsone o trolley lucchettabile per il viaggio aereo e per il trasporto dei materiali vestiti ed altro sul pulmino.
- uno zainetto per il bagaglio a mano, per girare nelle città e da tenere a portata di mano sul pulmino. Qui metterai gli oggetti necessari a portata di mano (giacca a vento ecc.)

Sicurezza e salute

- Alcuni medicinali in Armenia potrebbero essere

non in vendita o comunque di difficile reperimento. Se necessiti abitualmente di farmaci specifici, porta una apposita scorta per il viaggio.

- L'Armenia è un paese pacifico, politicamente sicuro. Non vi sono evidenti contrasti sociali, il benessere non è diffuso, ma la microcriminalità è inesistente, però è sempre consigliato non esibire valori, non lasciare le proprie cose incustodite, indossare porta-documenti e porta-soldi sotto gli abiti.. Comunque dai un'occhiata al sito della Farnesina www.viaggiasesicuri.it
- Non sono previste vaccinazioni obbligatorie e non c'è nessun problema alimentare particolare.
- Se hai problemi ai denti, ti consiglio un controllo.
- Il paese è pulito e senza problemi sanitari. Nessuno ha avuto particolari problemi intestinali pur mangiando frutta, verdura anche cruda e qualsiasi cosa comperata anche sui banchetti locali.

Medicinali

(puoi anche leggere una lista dettagliata [qui](http://www.marcovasta.net/travel/attre05.html)):

<http://www.marcovasta.net/travel/attre05.html>

Per quanto riguarda i farmaci non partite con uno zaino zeppo di bottigliette e medicine.

- burro cacao
- travelgum
- disinfettante gola (sbalzi di temperatura)
- medicine per:
- tosse
- febbre (tachipirina, aspirine)
- raffreddore
- diarrea (antibiotico a largo spettro + Imodium)
- Per il resto conosci i tuoi malanni abituali

Indirizzi di emergenza:

Porta con te il **Foglio Notizie** con il tuo codice assistenza.

EuropAssistance

Centrale operativa in funzione 24 ore su 24. Tel. dall'Estero: +39.02.58.28.68.28. +39.02.58.28.65.32

Come sempre chiamare contestualmente AnM sul telefono d'emergenza estero (lo trovi sul foglio notizie) +39 06 53293400.

Ambasciata d'Italia a Yerevan:

Via Italia, 5- – 0010 Jerevan

Telefono (+374) 10 542 335/36/45

Fax (+374) 10 542 341

Fax Ufficio Consolare (+374) 10 542 301

e-mail: segreteria.jerevan@esteri.it

Numero di emergenza (+ 374) 91 415 244