

Lettera ai partecipanti di Tutto Caucaso 29-6 / 14-7

Cara amica, caro amico,

due righe di promemoria per il nostro viaggio in Caucaso. Sono consigli, brevi note, sicuramente già conosciuti da chi viaggia con AnM, ma che ripeto nella speranza di non tralasciare nulla. Tutto Caucaso è un viaggio interessante e non faticoso escluso forse il dover stare seduti sul nostro pulmino lungo qualche tappa.

Siamo un gruppetto di persone che solo in parte si conoscono fra loro: mi auguro che le differenti opinioni personali non provochino il sorgere di discussioni immotivate ed inutili.

Cerchiamo di essere tolleranti! Marco

Il decalogo del partecipante	1	Non dimenticare.....	6
I punti essenziali di questa lettera	1	Bagaglio	6
Documenti e Formalità	2	Sicurezza e salute.....	6
Indirizzo hotel Baku per visto.....	2	Igiene	7
Promemoria documenti	2	Vaccinazioni e profilassi.....	7
Piano dei Voli	2	Medicinali	7
Dove siamo? (percorso)	2	Indirizzi di emergenza:	7
Le strade sono sicure?.....	3	EuropAssistance	7
Supplementi escursioni	3	Ambasciata d'Italia a Baku	7
Guida Azera	3	Ambasciata d'Italia a TBILISI:	7
Quanto spenderò? (Quote)	3	Ambasciata d'Italia a Yerevan:	7
Acquisto Banconote (US Dollari).....	3	FILM SUGGERITI.....	7
Cassa Comune.....	3	Bibliografia suggerita	7
Cassa Comune: cosa è?.....	3	Promemoria 29 giugno	8
In pratica	3	Se parti da Malpensa.....	8
Cassa Viaggi: cosa è?.....	3	Arrivare a Malpensa	8
Cassa Viaggi (Cassa Trasporti).....	4	Dormire a Malpensa	8
Carte di credito/debito e ATM (Bancomat)	4	Dove ci troviamo a Malpensa	8
VALUTA- CAMBIO.....	4	Se parti da Fiumicino.....	9
Quanto cambio per me?	4	Arrivare a Fiumicino.....	9
ALIMENTAZIONE.....	4	Dormire a Fiumicino.....	9
Clima.....	5	Dormire a Ostia - Fiumicino.....	9
Telefoni e WiFi	5	Dove ci troviamo a Fiumicino	9
Devo ricaricare le batterie... ..	5	Partenze dagli altri aeroporti.....	9
Acquisti	5	Dove ci troviamo ad Istanbul.....	9
Organizza il tuo bagaglio	5		
Bagaglio di cabina 8 kg.....	5		
Bagaglio di Stiva 20 kg (158 cm)	6		
Smarrimento bagaglio	6		
Abbigliamento.....	6		
Lista abbigliamento (promemoria)	6		
Abbigliamento pesante (sera, montagna):.....	6		
Abbigliamento giornaliero	6		
Altro	6		

Il decalogo del partecipante

<http://www.viaggiavventurenelmondo.it/documentazione/DECALOGO.pdf>

Sono linee guida interessanti per chi si accosta ad Avventure per la prima volta ma anche per i viaggiatori abituali.

I punti essenziali di questa lettera

- Ordina nella tua banca **CIRCA** 1000 dollari richiesti per la **Cassa Viaggi** (Cassa trasporti). Potrebbero essere di più ma anche di meno. Seguirà una mia email, dopo la pubblicazione del **Foglio Notizie definitivo**.
- La **Cassa Comune** di 200 €uro, puoi portarla in €uro e la cambieremo di paese in paese.
- Richiedi il **visto Azerbaijan on-line** da consegnare in ingresso del paese.
- Il programma del gruppo è quello con **supplemento 100 euro** per la 4x4 verso gli **Svaneti** con le case torre. Chi non partecipa trascorre la giornata a Mestia. Vedi sito: avventu.re/tutto-caucaso.
- Una idea di quello che potremmo vedere + nel sito:

<http://www.marcovasta.net/viaggi/tuttoCaucaso/itinerario.asp>

- La **guida azera** va in cassa comune e sono 75 US\$ x 4 giorni (circa 33 €uro pax in tutto se in 8 persone).
- Il **lago Sevan** in Armenia comporta un supplemento minimo al momento non quantificabile.
- Porta in aeroporto la **ricevuta del pagamento** del saldo a VnM da esibire alla partenza.
- Passaporto valido almeno 6 mesi dalla data di ingresso nel paese.
- Fotocopia del passaporto e qualche foto tessera (in caso di smarrimento).
- Stampa la **copertura assicurativa** EuropAssistance che VnM invia con il Foglio Notizie.
- Zaino o borsone morbido **MASSIMO 20 KG** da stivare sul pulmino, dotato di **lucchetto**.
- Zainetto da tenere in pulmino e come bagaglio a mano con alcuni effetti personali (in caso di smarrimento bagaglio).
- Abbigliamento a cipolla: magliette e camicie a maniche corte e lunghe, pantaloni lunghi leggeri, K-way, felpa leggera.
- Torcia elettrica frontale, utile per eventuali cali di corrente notturni.
- Tappi per le orecchie, coltellino svizzero (non in cabina), crema solare, burro di cacao, occhiali da sole.
- Asciugamano, meglio in microfibra, negli alberghi vengono forniti.
- Salviette umidificate, necessario per doccia, medicinali personali e medicine da viaggio (antistaminici, antinfiammatori, antibiotici a largo spettro, Imodium, tachipirina, antidolorifici, cerotti, fermenti lattici, integratori salini, etc...).
- Corrente a 0V 50Hz. Spine di tipo **C** (europea a 2 poli) ed **F** (tedesca a 2 poli).. Non occorre adattatore. Utile una ciabatta per caricare più apparecchi.

Documenti e Formalità

Bisogna effettuare il **visto online** per l'Azerbaigian cliccando sul link della scheda sul sito di Avventure, indicando il giorno di ingresso nel paese e l'indirizzo di un hotel a Baku.

Per l'Armenia e la Georgia non occorre visto, nessuna tassa di imbarco e nessun'altra formalità.

Indirizzo hotel Baku per visto

Non so ancora il nome. Tu scrivi:

Royal Garden, Imir st.

Il costo del visto è di 23 Dollari e si paga con carta di credito. Viene rispedito al max entro 3 gg, via mail e va stampato.

IMPORTANTE : il visto azero va scrupolosamente conservato in quanto viene richiesto anche in uscita dal Paese cioè alla frontiera via terra con la Georgia.

Promemoria documenti

- Lista dei **numeri utili** in caso di furto: numero della carta di credito, numeri da chiamare in caso di emergenza più fotocopia di qualunque carta di credito o bancomat;
- L'attestato di **versamento del saldo** e i soldi; carta di identità, fotocopia della stessa + 4 foto tessera, per eventuali smarrimenti, da non tenere insieme alla carta di identità;
- Stampa della tua **tessera personale sanitaria EuropAssistance** dal tuo Foglio Notizie definitivo.
- Fotocopia del passaporto e qualche foto tessera, in caso di smarrimento. Si può anche inserire la scansione del proprio passaporto e la foto tessera sul proprio cellulare o nella scheda della macchina

fotografica per recuperarli facilmente in caso di necessità.

- Fotocopia della carta di credito e/o del bancomat e dei numeri di emergenza da chiamare.
- Se hai macchina digitale o cellulare, scatta foto e stampala (va benissimo su carta comune) del tuo bagaglio di stiva; nel caso di mancato recapito alla denuncia di smarrimento si può allegare la foto indicativa.
- Dai al coordinatore il numero di un tuo parente per emergenza.
- Usi farmaci salvavita, medicali da assumere. Comunicalo al coordinatore.

Piano dei Voli

Il Piano voli definitivo lo troverai sul tuo Foglio Notizie. Per ora l'andata è via Istanbul con **Turkish Airways** che è la tratta più breve disponibile. Il ritorno è via Doha con **Qatar** perché, come sai, Turchia ed Armenia non hanno contatti.

TK 1896 29GIU MXP IST 1445 1835

TK 1866 29GIU FCO IST 1525 1900

TK 8440 29GIU IST GYD 2230 215

GYD EVN via terra

QR 286 14LUG EVN DOH 300 455

QR 125 14LUG DOH VCE 805 1320

QR 131 14LUG DOH FCO 825 1320

Dove siamo? (percorso)

Il nostro redazionale indica le tappe. Cercheremo di fare quanto più possibile, nei limiti di tempo degli spostamenti.

Le strade sono sicure?

In **Azerbaijan** le strade sono abbastanza buone.

In **Georgia** si viaggia bene soltanto nei brevi tragitti di autostrada. Per il resto le strade sono buone soltanto a tratti. Le strade di montagna sono in continuo rifacimento, visto che le montagne della Georgia tendono a franare.

In **Armenia** si equivalgono a quelle delle Azerbaijan.

Supplementi escursioni

Ritengo importante effettuare la escursione negli Svaneti che prevede un supplemento di 100 Euro a persona.

Guida Azera

Il supplemento guida in Armenia ed in Georgia è di 95 euro. Non vedo un supplemento per la guida azera, ma credo sia meglio averla, dovrebbe costarci 75 US\$ al giorno quindi circa 33 euro a testa in più in tutto.

Quanto spenderò? (Quote)

ATTENZIONE: Se non lo ricordi o se viaggi con AnM per la prima volta:

- hai già inviato a Roma € 200 di iscrizione.
- sul **FOGLIO NOTIZIE** che ti arriverà figura un **SALDO** di XXX Euro da inviare a Roma secondo le modalità che ti verranno indicate (**può variare da città a città secondo la partenza e le assicurazioni**).
- Un importo di Cassa Viaggi da portare in Caucaso e che consegneremo al corrispondente per pagare mezzi ed alloggi. Questi da cambiare in US\$.
- Una Cassa Comune di 200 euro da non cambiare in Italia.

Acquisto Banconote (US Dollari)

Corrispondenti e negozianti sono molto fiscali sulle banconote. Cerca di ottenere dalla tua banca i dollari in perfetto stato in quanto se spiegazzate o vecchie, possono essere rifiutate.

Quando raccoglieremo le banconote, segheremo di chi sono quelle non accettate per poi protestare in Italia con le banche.

Cassa Comune

La **Cassa Comune** di **200 euro** è stata calcolata da AnM in base alle esperienze di altri viaggi in Azerbaijan, Georgia e Armenia. Calcola quindi che potremmo **splafonare di un 50 euro**, inoltre porta un po' di riserva **in contanti** per acquisti ed **imprevisti**.

Con la Cassa Comune si pagano alcuni ingressi le cene e quanto altro non compreso nel pacchetto dei corrispondenti

Cassa Comune: cosa è?

L'importo di **200 Euro** previsti di spesa in corso di viaggio per i servizi non compresi nella quota, si basa sulle esperienze dei gruppi precedenti ed è gestito dal gruppo che elegge un cassiere. Si basa sull'utilizzazione di servizi di medio livello. Consulta il Decalogo, **punto 5** per una esauriente spiegazione sulla gestione della cassa Comune.

<http://www.viaggiavventurenelmondo.it/documentazioni/decalogo.pdf>

CASSA COMUNE: L'importo è **200 €** Cercheremo di stare in questa cifra ma temo occorrerà di più.(leggi.

In pratica

Già in volo eleggiamo il cassiere (io vorrei **due cassieri**) che annoterà le spese sul quadernetto fornito da Avventure, possibilmente appena può od alla sera.

Per non sforare troppo nel preventivo, decideremo come spendere i soldi per le cene che sono la voce più consistente, a mezzogiorno si prende un cibo di strada e via...

Decideremo anche se pagare le bevande con la Cassa Comune o singolarmente: C'è chi beve una bottiglia di birra a pasto (io...) che costa quanto una pietanza.

- Da relazioni di viaggio precedenti risulta che la cassa comune è stata sufficiente... Le sistemazione sono in genere in camere a due/tre letti. Chi per vari motivi, volesse la singola la paga in proprio la sua e quella della persona spaiata.

Cassa Viaggi: cosa è?

Non tutti i viaggi di Avventure hanno la cassa viaggi, se non ti è mai capitato nei viaggi precedenti, questa la spiegazione. Per questo nostro viaggio è prevista una Cassa Viaggi (o Trasporti, che dir si voglia). Dovrebbe essere di **XXX Euro (vedi Foglio Notizie definitivo)**.

La Cassa Viaggi è un importo compreso nella quota di iscrizione che però non viene versato ad Avventure in fase di saldo ma bensì scalato da questo e portato in contanti in viaggio. Serve a pagare le spese per bus, taxi etc. che utilizzeremo durante il tour.

Cassa Viaggi del nostro viaggio, dal sito di Avventure:

<http://www.viaggiavventurenelmondo.it/nuovosito/viaggi/schedeviaggi/3250.php>



LA CASSA VIAGGIO

Per molti viaggi prevediamo il pagamento di parte della quota di partecipazione, mediante versamento nella Cassa Viaggi gestita dal coordinatore. L'importo è indicato chiaramente nel Foglio Notizie e va versato dopo la partenza dall'Italia. I fondi di questa cassa sono utilizzati esclusivamente per i servizi compresi nella quota di partecipazione e dettagliatamente indicati nelle Istruzioni Operative Gruppo consegnate al coordinatore, riguardano nostri fornitori locali verso i quali il pagamento attraverso banca risulta difficile se non impossibile.

Questa modalità ci ha permesso in oltre 30 anni di viaggi e avventure per il mondo di ottenere i prezzi migliori pagando direttamente sul luogo i fornitori dei servizi, di evitare il pagamento di anticipi e di penali in caso di annullamento del viaggio ed infine di poter accettare la vostra prenotazione anche a pochi giorni dalla partenza. E il risultato è il contenimento della quota di partecipazione al vostro viaggio. Il coordinatore rende conto della Cassa Viaggio solo ed unicamente a Viaggi nel Mondo, eventuali chiusure attive della Cassa Viaggi non potranno in alcun caso essere devolute alla Cassa Comune e tanto meno rimborsate ai partecipanti in quanto facenti parte della quota accettata e pagata dal partecipante.

Nei casi in cui i fondi della Cassa Viaggio dovessero esaurirsi per imprevedibilità di alcuni costi e sarà necessario attingere alla Cassa Comune per completare il viaggio, i partecipanti potranno prendere visione e verificare i conti della Cassa Viaggi.

Sia la cifra di Cassa Comune sia quella di Cassa Viaggi ti verranno confermate sul tuo foglio notizie.

Io stesso, in una nota successiva, ti darò indicazioni precise in merito a quanto denaro portare con te in contanti e in che valuta.

Cassa Viaggi (Cassa Trasporti)

Viaggi per la prima volta con AnM? Come scritto sopra, Ricordati che il saldo in parte lo verserai con bonifico ad Avventure e parte lo consegnerai in viaggio a me come **Cassa Viaggi di CIRCA** (aspetto Foglio Notizie) **euro 1000** (in US Dollari **US\$** al cambio fissato nel Foglio Notizie).

Carte di credito/debito e ATM (Bancomat)

VALUTA- CAMBIO

AZERBAIJAN: la valuta ufficiale è **Manat** (AZN) ; cambio 1 € = 1,94 Manat

GEORGIA: La valuta ufficiale è il **Lari** (GEL). Cambio 1€ = 2,92 Lari

ARMENIA: La valuta ufficiale è il **Dram** (AMD) cambio 1 € = 562 Dram

Ci sono banconote con tagli da 10, 25, 50, 100, 200, 500, 1000, 5000, 20000 e 50000 e monete da 10, 20, 50 Luma e 1, 3, 5, 10 Dram.

AAA Le valute online su internet spesso non corrispondono ai cambi propri dai cambiavalute o

dalle banche.

Nel sito del viaggio, ho pubblicato un comparatore di valute, la rata è quella internet e potrebbe non corrispondere a quanto riceveremo dai cambiavalute.

<http://www.marcovasta.net/viaggi/tuttoCaucaso/ConvertitoreValutaCaucaso.asp>

Per tua comodità puoi installare una applicazione sul tuo smartfone.

La stragrande maggioranza dei locali commerciali accetta le carte di credito più conosciute: Visa, Master Card, Diners e American Express.

Dai numerosi sportelli bancari è possibile prelevare denaro in contante, utilizzando sia le carte di credito, sia il nostro bancomat tramite i circuiti Master Card, Diners, Cirrus, Maestro, Visa e American Express. Ovunque ci sono sportelli di cambio e di prelievo ATM.

Ricordati da controllare se la tua carta di credito ha necessità di un **codice PIN differente per i prelievi e pagamenti all'estero.**

Controlla presso la tua banca se hai attivato bancomat e carta di credito per il circuiti esteri.

Le carte di credito più diffuse sono accettate negli alberghi, ristoranti e negozi. Esistono, nelle città più importanti, sportelli bancari automatici contrassegnati ATM ove è possibile utilizzare le nostre carte bancomat, non funzionanti, però, in tutti. Ovunque si cambi, non ci sono commissioni da pagare. L'Euro e i dollari sono accettati al mercato Vernissage e nei negozi di souvenir vicini ai siti di maggior richiamo turistico

In Armenia, ogni supermercato ha un proprio Ufficio di Cambio e, generalmente, l'Euro veniva valutato 4/5 centesimi di DRAM in più (in ogni caso sull'intero importo della cassa comune vuol dire un risparmio di 1,00 Euro)

Quanto cambio per me?

Difficile da dirsi, la Cassa Comune in genere copre tutte le spese, ma se vuoi qualche extra (birra, bevande, snack) calcola un 50 €.

ALIMENTAZIONE

Il tutti e tre i paesi si mangia molto bene. I piatti tipici sono: *dolma* (carne mescolata a riso), *kinkali* (ravioloni farciti), *kachapuri* (focacce al formaggio), pollo, pesce (in Azerbaijan) e spiedini. Per bere servono delle caraffe d'acqua con frutta all'interno, distillati d'uva, dell'ottimo vino (il migliore è quello georgiano) e della birra locale che costa poco più dell'acqua minerale.

COLAZIONI: comprese.

PRANZI: sono generalmente liberi ma in alcuni casi si utilizza la cassa comune. Personalmente preferirei non perdere troppo tempo a ½ giorno, ma autista e guida vogliono mangiare e si fermano...

CENE: si pagano con la cassa comune ad eccezione di

quelle comprese nei pacchetti delle agenzie. Generalmente nei gruppi, uso stabilire un tetto per la spesa e poi ognuno integra in base a quanto ha consumato di cibo e bevande. Se siamo in pochi sarà facile gestire la cassa comune.

Clima

Siamo ormai in estate. Farà molto caldo (anche intorno ai 45° a Baku), le piogge sono sporadiche, verso sera può capitare che si alzi il vento. Munirsi comunque di k-way o ombrellino.

Nei giorni precedenti guarda le informazioni meteo sui vari siti.

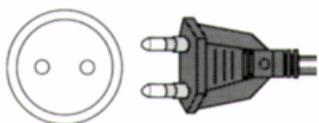
Telefoni e WiFi

Connessione Internet WiFi diffusissima negli hotel, ristoranti e nei luoghi più impensati, anche se non sempre perfettamente funzionante.

Utile scaricare l'applicazione **Bolt Taxify**, utilizzabile in Azerbaijan e in Georgia per chiamare taxi a costi veramente irrisori (una specie di Uber locale).

Devo ricaricare le batterie...

Rete elettrica a 220 Volt/50 Hz, prese come le nostre SENZA spinotto centrale della massa e quindi cerca una presa con due poli oppure: ad una presa normale togliete il polo centrale. È anche utile avere un moltiplicatore di prese, per attaccare contemporaneamente più utenze.

Tipo C		220 Volt 50 hertz
-----------	---	----------------------

Gli Stan hanno lo standard ex-soviet, quindi due rebbi (come già scritto) Ho comprato un "ladro" (standard CEE) ed ho fatto segare via quello centrale. Il problema si presenta quando la presa è in punti assurdi o troppo in alto e il cavo del charger non è abbastanza lungo così che i cellulari pendono dalla parete

Così porto una "ciabatta" abbastanza lunga ed un riduttore per attaccarla al ladro.

Acquisti

In questo viaggio itinerante, vale sempre di più la regola di **COMPRARE quando trovi qualcosa che ti piace**: potresti non trovarlo più uguale a quello visto.

Azerbaijan: A **Baku** dove possono acquistare tessuti, tappeti e vari oggetti artigianali lungo il Baku Boulevard. Un altro centro per fare acquisti è **Sheki**.

Georgia: A **Tbilisi** al mercato di **Ponte Secco** si trovano quadri ed oggettistica varia. Nelle vie della Old Tbilisi si vendono tappeti di buona qualità ma cari,

vi sono negozi di arte sacra con icone dipinte a mano e negozi di vini e liquori. Molti negozi li troverete nei pressi della **cattedrale di Mtskheta**, mentre lungo le strade troverete venditori di miele e dolci. **Mestia** offre oggetti di lana (calze, guanti e berretti.) Ricorda che esportare tappeti è necessario dotarsi del certificato che attesta che non si tratta di pezzi di valore storico; i negozianti lo rilasciano in 24 ore. I negozi sono generalmente aperti dalle 10 alle 19 o dalle 10 alle 22.

Armenia: A **Yerevan** gli acquisti si fanno principalmente al mercato del Vernissage (Aperto tutti i giorni fino alle 18) ormai non più "mercato delle pulci" ma dell'artigianato (nel 2014 a noi era sembrata paccottiglia). Un'altra via dedicata allo shopping è **Abovyan str.** con prodotti di ottima qualità ma cari.

Lungo le strade si trovano bancarelle con miele e noci, salse agrodolci e conserve di frutta. nei pressi dei monasteri ci sono quasi sempre banchetti o piccoli negozi di souvenir che vendono prodotti locali e CD musicali. Generalmente accettano Euro.

Organizza il tuo bagaglio

Ti consiglio di tenere tutte le cose essenziali in uno zainetto con buoni spillacci da portare con noi in aereo e sul pulmino. In volo porta un ricambio.

Bagaglio di cabina 8 kg

Peso ed ingombro: a Fiumicino spesso molto rigidi con il bagaglio di cabina. Ricordati di **NON** portare a bordo forbicine, coltellini, ecc. e - a seguito delle norme entrate in vigore nel 2006 - neanche liquidi, profumi, dentifrici, se non in piccola quantità, collocati in un sacchetto trasparente. Leggi la nota nel sito ENAC

[http://www.enac-](http://www.enac-italia.it/SecurityInformative/Informativa.htm)

[italia.it/SecurityInformative/Informativa.htm](http://www.enac-italia.it/SecurityInformative/Informativa.htm).

Metterci un cambio e una felpa, entrambi utili se il bagaglio dovesse smarrirsi. Qui porre anche cose indispensabili come i farmaci, eventuali occhiali, telefonini e fotocamere con i caricabatterie, liquidi in contenitori NON oltre 100ml cadauno che vanno posti in apposite bustine trasparenti.

Turkish Airways 1 bagaglio a mano massimo 8 kg.

<https://www.turkishairlines.com/it-it/any-questions/carry-on-baggage/index.html>

Il bagaglio può essere pesato. Includi nel bagaglio a mano il necessario per la toeletta personale e l'occorrente per una notte, utili in caso di ritardata consegna del bagaglio all'arrivo. Nel **bagaglio a mano** da portare in cabina (borsa da viaggio o zainetto):

- oggetti consentiti (niente coltellini), ecc.
- oggetti piccoli ma pesanti ecc.
- non rendere voluminoso il bagaglio a mano. Le compagnie aeree stanno diventando severe sul bagaglio.
- macchina foto

- Consulta attentamente le normative in vigore dal 06.11.06 nel sito ENAC

http://www.enac.gov.it/i_diritti_dei_passeggeri/cosa_portare_a_bordo/index.html.

Bagaglio di Stiva 20 kg (158 cm)

Da Malpensa o da Fiumicino fare il check-in su Baku. Nel **bagaglio di stiva** (cioè saccone da marinaio, o zaino grande, o sacca da viaggio):

Meglio se ogni indumento è in un sacchetto di plastica. Turkish Airways: 1 bagaglio da 20 kg. o due colli per un massico di 23 kg).

Il peso del bagaglio di stiva **NON** deve superare le normative in vigore dal 06.11.06

<https://www.turkishairlines.com/it-it/any-questions/free-baggage/index.html>

Per zaino o borsone da spedire, controllare che cinghie e spalline siano ben fissate, per evitare che possano impigliarsi nei trasporti automatici, in alternativa inserirli in sacchi contenitori. Per il bagaglio a mano comodo uno zainetto così da utilizzarlo anche per le escursioni.

Smarrimento bagaglio

- Se hai macchina digitale o cellulare, scatta foto e stampala (va benissimo su carta comune) del tuo bagaglio di stiva; nel caso di mancato recapito alla denuncia di smarrimento si può allegare la foto indicativa.

Avrai visto che ho indicato di portare un ricambio nel bagaglio a mano, nella non auspicata ipotesi vada perso quello spedito o nel passaggio ad Istanbul con aereo in ritardo non riescano a caricarlo.

<https://www.turkishairlines.com/it-it/any-questions/lost-and-delayed-baggage/index.html>

Tieni tutte le cose essenziali ed un ricambio in uno zainetto con buoni spallacci da portare con noi in aereo e sul pulmino.

Abbigliamento

Abiti: Quelli che indossiamo per arrivare in aeroporto vanno bene anche in Caucaso, tieni conto che avremo temperature simili a quelle italiane. Il clima è secco e in montagna può fare freddo di notte.

Lista abbigliamento (promemoria)

Abbigliamento pesante (sera, montagna):

quello che indossi alla partenza può andare bene.

- pile o felpa leggera
- giacca a vento leggera o Kway
- buone scarpe con buona suola (io indosso trail multi terreno della Sportiva, colori orrendi...)

Abbigliamento giornaliero

Abbigliamento leggero (magliette, pantaloni lunghi) evitare spalle e gambe scoperte durante la visita alle chiese e moschee. Gli uomini senza cappello e le donne con il capo coperto, in alcune chiese ci sono dei

foulard per coprirsi il capo. Controlla il clima nei giorni precedenti la partenza:

- pantaloni
- magliette a maniche corte/lunghe
- ric. aereo calze
- ric. aereo slip
- ric. aereo T-shirt

Altro

- calze cotone lunghe
- cappello sole
- camicia (a maniche lunghe)
- K-way
- T-shirt cotone
- Pigiama o tuta per dormire (e berretto notte per chi soffre di sinusiti).

Non dimenticare

- Fotocopie passaporto e 4 fototessere
- Torcia frontale con molte batterie di riserva
- Sacca portadocumenti da tenere sotto la camicia
- Spazzolino e dentifricio
- Tagliaunghie (da non mettere nel bagaglio a mano)
- Ago e filo
- Occhiali di riserva (per chi li usa)
- Occhiali da sole
- Lenti a contatto, lacrime artificiali e detergente per mani (dita), per chi le usa.
- Tappi per le orecchie (se hai il sonno leggero e soffri i russatori).
- Portadocumenti a tracolla o cintura addominale.

Bagaglio

Per il viaggio è bene organizzare il proprio bagaglio suddividendolo in:

- borsone o troller lucchettabile per il viaggio aereo e per il trasporto dei vestiti ed altro sul pulmino.
- uno zainetto per il bagaglio a mano, per girare nelle città e da tenere a portata di mano sul pulmino. Qui metterai gli oggetti necessari a portata di mano (giacca a vento ecc.)

Sicurezza e salute

- Alcuni medicinali potrebbero non essere in vendita o comunque di difficile reperimento. Se necessiti abitualmente di farmaci specifici, porta una apposita scorta per il viaggio.
- I tre paesi sono pacifici, politicamente sicuri. Non vi sono evidenti contrasti sociali, il benessere non è diffuso, ma la microcriminalità è inesistente, però è sempre consigliato non esibire valori, non lasciare le proprie cose incustodite, indossare porta-documenti e porta-soldi sotto gli abiti.. Comunque dai un'occhiata al sito della Farnesina

www.viaggiare sicuri.it

- Non sono previste vaccinazioni obbligatorie e non c'è nessun problema alimentare particolare.
- Se hai problemi ai denti, ti consiglio un controllo.
- I paesi sono puliti e senza problemi sanitari. Nessuno ha avuto particolari problemi intestinali pur mangiando frutta, verdura anche cruda e qualsiasi cosa comperata anche sui banchetti locali.

Igiene

Come sempre in viaggio è consigliabile non bere l'acqua del rubinetto né bevande con ghiaccio. Evitare frutta che non si può sbucciare e verdura cruda. Le strutture sanitarie locali non sono equiparabili agli standard europei, meglio cercare di non averne bisogno.

Vaccinazioni e profilassi

Nessuna vaccinazione è richiesta o necessaria. Personalmente consiglio sempre il richiamo antitetanica e l'antitifica, profilassi che fai anche in Italia se mangi sushi o se fai giardinaggio.

Medicinali

Oltre ai farmaci per patologie personali, considera il solito kit da viaggio: antibiotici ad ampio spettro, antifebbrili, antidiarroici, antibiotico intestinale (, fermenti lattici, antiinfiammatori, antidolorifici, bende e cerotti) e del cortisone contro punture di insetti.

Per coloro che sanno di soffrire di mal d'auto, dovendo affrontare lunghi spostamenti tra curve e tornanti, nonché passi da valicare, può risultare utile disporre di medicinali adeguati.

(puoi anche leggere una lista dettagliata [qui](http://www.marcovasta.net/travel/attre05.html)):

<http://www.marcovasta.net/travel/attre05.html>

Per quanto riguarda i farmaci non partire con uno zaino zeppo di bottigliette e medicine.

- burro cacao
- travelgum
- disinfettante gola (sbalzi di temperatura)
- medicine per:
 - tosse
 - febbre (tachipirina, aspirine)
 - raffreddore
 - diarrea (antibiotico a largo spettro + Imodium)
- Per il resto conosci i tuoi malanni abituali

Indirizzi di emergenza:

Porta con te il **Foglio Notizie** con il tuo codice assistenza.

EuopAssistance

Centrale operativa in funzione 24 ore su 24. Tel. dall'Estero: +39.02.58.28.68.28. +39.02.58.28.65.32

Come sempre chiamare contestualmente AnM sul telefono d'emergenza estero (lo trovi sul foglio notizie) +39 06 53293400.

Ambasciata d'Italia a Baku

44, Kichik Gala Street - Icheri Sheher

Tel.: +994-12 - 4975133 oppure 4975135

Orari. Dal lunedì al giovedì dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 13.30 alle 17.00.

Il venerdì dalle 8.30 alle 14.30.

Tel. Reperibilità per le emergenze relative a connazionali: dall'Italia (+994) 50-2106054; dall'Azerbaijan: 050 - 2106054

Fax: +994-12- 4975202

E-mail: ambasciata.baku@esteri.it

Sito web: www.ambbaku.esteri.it

Ambasciata d'Italia a TBILISI:

Chitadze 3/A

0108 Tbilisi

Tel.: +995 32 2996 418

Fax: +995 32 2996 415

E-mail: consolato.tbilisi@esteri.it

embassy.tbilisi@esteri.it

Home page: www.ambtbilisi.esteri.it

Numero cellulare di emergenza:

dall'Italia: +995 595 500 206

dalla Georgia: +595 500206

Il numero di emergenza va utilizzato soltanto per questioni relative alla sicurezza dei connazionali in Georgia.

Ambasciata d'Italia a Yerevan:

Viale Italia, 5

375010 Yerevan

Tel: +374 (0)10 542335/6/45

Fax: +374 (0)10 542341

Fax ufficio consolare: +374 (0)10 542301

Cellulare di emergenza: +374 91 415244

e-mail: segreteria.yerevan@esteri.it

commerciale.yerevan@esteri.it

consolare.yerevan@esteri.it

visti.yerevan@esteri.it

pagina web: www.ambjerevan.esteri.it

FILM SUGGERITI

Riguardanti le méte di questo viaggio:

- **La masseria delle allodole** del 2007 dei Fratelli Taviani
- Ararat – Il monte dell'Arca di Hiner Saleem
- Quella strada chiamata Paradiso di Henri Verneuil

Bibliografia suggerita

Un elenco di libri sull'Armenia è anche qui:

<http://www.marcovasta.net/libreria/Armenia/>

- **Imperium**, di Ryszard Kapuscinski, Feltrinelli, 2002
- **Buonanotte signor Lenin**, di Tiziano Terzani, TEA, 2004
- **La masseria delle allodole**, di Antonia Arslan, Rizzoli, 2004
- **I quaranta giorni del Mussa Dagh**, di Werfel

- | | |
|--|---|
| <p>Franz, Corbaccio, 2003</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Il Caucaso. Popoli e conflitti di una frontiera europea, di Aldo Ferrari, Ed. Lavoro, 2005 ▪ Breve storia del Caucaso, di Aldo Ferrari, Carocci, rist. 2008 ▪ L'Ararat e la gru. Studi sulla storia e la cultura degli armeni, di Aldo Ferrari, Mimesis, 2008 ▪ Gli armeni, di Gabriella Uluhogian, Il Mulino, 2009 ▪ Gli Armeni, di Adriano Alpago Novello ... (et al.), Jaca book, 1988 ▪ La terra del vello d'oro. Viaggio in Georgia, di Górecki Wojciech, Bollati Boringhieri, 2009 ▪ L'arte della Georgia. Affreschi e architetture, di Tania Velmans e A. Alpago Novello, Jaca Book, | <p>1966</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ La cucina d'Armenia: viaggio nella cultura culinaria di un popolo, di Sonya Orfalian, Salani, 2009 (-; ▪ Le vie della seta e Venezia, AAVV, Leonardo-De Luca ed. ▪ Una finestra sul massacro, Marco Impagliazzo, Guerini e Associati ▪ Mari di grano, Daniel Varujan, ed. Paoline ▪ Metz Yeghèrn. Breve storia del genocidio degli Armeni, Claude Mutafian, Guerini e Associati ed. <p>La Cecenia e la polveriera del Caucaso, G. Bensi, ed. Nicolodi</p> <p>La partita nel Caucaso, ISPI Quaderni di relazioni internazionali, ed. Egea</p> |
|--|---|

Promemoria 29 giugno

Tutte le compagnie fanno overbooking, quindi bisogna arrivare puntuali all'appuntamento, meglio in anticipo, e mettersi subito in fila per il check-in.

- Appena arrivano i biglietti fare il check-in e registrare il bagaglio su destinazione finale e farsi dare la successiva carta d'imbarco.
- Controllare bene le etichette.
- Consiglio di non fare il check-in collettivo, ma uno alla volta con passaporto e biglietto in mano in modo da avere il tagliando del proprio bagaglio incollato al proprio biglietto.
- Se sei in ritardo, avvisami sul cellulare che terrò acceso.

Se parti da Malpensa

Arrivare a Malpensa

- Chi arriva alla Stazione Centrale di Milano in treno ha due possibilità:
- Malpensa Express dal binario 1 o 2. 12 euro andata, 18 € AR flessibile on line. 49' di percorrenza. Biglietto acquistabile anche via internet <http://www.malpensaexpress.it/it/malpensa-express/home.aspx>
- Arrivati a Malpensa occorre salire di livello al **piano partenze**.
- Autobus Navetta di varie compagnie, circa 8-10 euro. Le partenze ora si trovano uscendo al pian terreno A DESTRA (nuova posizione dall'autunno 2015). Arrivati a Malpensa si rimane sullo stesso livello.

Da Torino

<http://www.sadem.it/it/prodotti/collegamento-aeroporti/torino-milano-malpensa.aspx>

Dormire a Malpensa

Se sei distante ed hai problemi ad essere presto a Malpensa, puoi trovare varie soluzioni tramite TripAdvisor o Booking.com. Segnalo:

B&B "il Poggio"

(non accetta carte di credito)

<http://www.ilpoggiodiste.it/>.

Nel caso fosse pieno, vi indicherà delle alternative. Offre transfer e parcheggio a pagamento.

Capsule

Le ho provate, prenota a:

<https://www.zzzleopardgo.com>

Idea Hotel

Conveniente per coppie. Ottima colazione, navetta.

<http://www.ideahotel.it/>

Dove ci troviamo a Malpensa

Sito: <http://www.milanomalpensa-airport.com/it>

- Appuntamento alle 12:45 a Malpensa Terminal 1 (vedi **foglio notizie**) al banco Viaggi nel Mondo.
- Il banco VnM è nell'area gruppi (a destra della entrata del piano partenze o dritto dalla prima porta sull'angolo).
- Attualmente una porta automatica (Staff Only) impedisce l'accesso all'Area Gruppi, occorre passare dai bar (in senso contrario si può uscire)
- Io terrò il cellulare acceso per segnalarti variazioni nel caso fossimo già in coda al check-in.
- Al banco Viaggi nel Mondo troverai l'incaricato Gilberto o un suo emissario. Sii puntuale, incontriamoci e seguiamo scrupolosamente le istruzioni.
- Consegna a Gilberto la ricevuta del saldo, se la richiede.
- Gilberto consegnerà biglietti (e-ticket) per il volo **TK 01896**.
- Gilberto ci avvierà al check-in nel bancone **15** e se possibile ci assisterà
- Al check, (forse) ti danno anche la carta di imbarco sulla tratta Istanbul-Baku.
- Il bagaglio va spedito su destinazione finale GYD (Baku). Chiederemo a Gilberto.
- Passi quindi la sicurezza al piano inferiore e

raggiungi il gate (**probabilmente B51**) il volo + in code share con Rojal Jordan (**RJ 03714**)

- Imbarco su Airbus A321NEO. Porta a bordo il cavo di carica del cellulare.
- Volo.

Se parti da Fiumicino

Arrivare a Fiumicino

Da Termini e da Tiburtina: il **Leonardo Express** o **treno regionale**.

<http://www.trenitalia.com/tcom/Informazioni/Dall'aeroporto-alle-stazioni-di-Roma>

Arrivando in treno a Fiumicino Aeroporto, segui il corridoio in direzione del **Terminal 1 Arrivi Nazionali** (livello 0).

Il percorso è in manutenzione, quindi dovrai fare un breve giro:

http://www.adr.it/documents/10157/16316107/overview+arrivi+_20190318.pdf/331b6e19-d76a-4e2e-bfc6-db72dadfe2f5

Entrando dalla porta **5** troverai il box COTAV alla tua destra.

Dormire a Fiumicino

Tante possibilità:

B&B L'isola (Fiumicino)

335 5386416 sig. Pietro, piero14@fastwebnet.it con navetta da/per aeroporto. 35 € la singola con bagno e colazione. 5€ a tratta il trasferimento da e per l'aeroporto (raccomandato)

<http://www.bedbreakfastfiumicino.com/>

Vegan inn

Daniele +39 340 9937538. Solo 5 min dal terminal di Fiumicino, hanno servizio navetta molto economico.

<http://www.veganinn.it/>

Domus Magnoni

340 571 3220 Via Pietro Arredi, 21-23 Fiumicino

<https://www.facebook.com/Domus-Magnoni-712801512211746/>

Dormire a Ostia - Fiumicino

Litus Roma Hostel

<http://www.litusroma.com/> Lungomare Paolo Toscanelli, 186, Check-in e parcheggio Via Adolfo Cozza 7 00121 Roma-Lido di Ostia. Dall'aeroporto di Fiumicino 'Leonardo da Vinci' prendere il bus Cotral per OSTIA LIDO CENTRO davanti ai Terminal T1-T2

Hotel Riviera Sure Hotel Collection By Best Western

Via Licio Visintini, 30, 00054 Fiumicino RM Telefono: 06 658 0302

Dove ci troviamo a Fiumicino

Sito: <http://www.adr.it/fiumicino>

Mappa:

- Appuntamento come da **Foglio Notizie** alle 12,45 (volo alle 15:25) al banco VIAGGI NEL MONDO/COTAV Terminal 1 (**voli nazionali**) Area

Tour Operator (LIVELLO 0 – ARRIVI nazionali).

- Ci sono i box di varie agenzie. Cerca Avventure Viaggi nel Mondo / COTAV.
- Qui troverai **Pierfrancesco** od un altro addetto che controllerà la ricevuta di pagamento, ti darà il biglietto elettronico e ti avvierà al chek-in (ma potrebbe cambiare) (ed in caso di problemi ti assisterà)
- Quindi lunga passeggiata fino all'area chek-in
- Al chek (forse) ti danno anche la carta di imbarco per la seconda tratta per Baku.
- Il bagaglio va spedito su destinazione finale GYD (Baku). Chiedi a Francesco.
- Ti invierò (previo consenso) i numeri di cellulare di chi parte da FMC, così vi terrete in contatto.
- Proseguì per il controllo passaporti
- Passi quindi la sicurezza al piano inferiore e raggiungi il gate (probabilmente ti aspetta una lunga passeggiata...)
- Volo con Airbus A321-271NX
- Acquisto eventuali liquidi.

Partenze dagli altri aeroporti

- Valgono le stesse indicazioni come a Malpensa o Fiumicino.
- Il biglietto elettronico verrà spedito per email da Avventure qualche giorno prima della partenza. Ad ogni modo è sufficiente mostrare il passaporto all'addetto al chek-in.
- Se riceverai solo la tratta italiana, dovrai quindi spedire il bagaglio su Roma (se non hai il volo su Istanbul) dove lo ritirerai per reimbarcarlo.
- Chek in per Roma
- Controllo passaporto ecc.

A FMC ti unirai a chi parte da Roma

Dove ci troviamo ad Istanbul

Anche se i voli dall'Italia fossero in ritardo abbiamo abbastanza tempo per verificare ed arrivare al gate assegnato.

In arrivo dovrai passar e la **sicurezza** con il controllo del bagaglio a mano. Note qui:

<https://www.istairport.com/en/passenger/flight/important-information/security-and-baggage>

Il volo della **Turkish TK8440** è in realtà in share code con le **Azerbaijan Airlines**, con il codice Iata **J2 0078**.

Il gate ho visto che varia ogni giorno, quindi guarda il cartellone partenze con entrambi i codici.

Puoi provare a studiare la mappa:

<https://www.istanbulhavalimani.com/en/passenger/airport-guide/airport-map>

oppure scaricare la applicazione della relativa.

<https://www.istanbulhavalimani.com/en/announcements/istanbulairport-mobile-application-released>